《傷寒論》拾貝

Collection of essence in the "*Shang-Han-Lun*"

李思聰　*LI Sicong*

（香港中醫藥管理委員會註冊中醫師）

（johnlee998811@gamil.com）

[摘要]　就《傷寒雜病論》中第149條的條文是否存在衍文提出探討。就第28條桂枝去桂加茯苓白朮湯的治驗，由異病同治探討經方的運用發揮。

[關鍵詞]　傷寒雜病論；經方；病例拾貝

《傷寒雜病論》是漢代張仲景「勤求古訓，博采眾方」，將理論與實踐相結合而著成，創立了理法方藥完整的體系，成為中醫學辨證論治的典範。吾在臨床實踐中，冀能僥倖拾得一二貝殼以自珍，特把拾貝心得分述如下。

1　寒實結胸還是痰實結胸

《傷寒雜病論》乃兵火殘書，缺漏重復多有之，世所共知，故時有修復闕疑之議；俾使文義匯通便于研習。如大論149條：病在陽，應以汗解，若以冷水潠之，若灌之，其熱被卻不得越，彌更益煩：肉上粟起，意欲飲水，反不渴者，服文蛤散；不瘥者與五苓散。寒實結胸無熱證者，與三物小陷胸湯，白散亦可服。

此條前段無疑問，從寒實結胸至亦可服，前之醫家多隨文解說，通否？則見仁見智。至近代，多認為此段有衍文，小陷胸湯及亦可服應刪除而為：寒實結胸無熱證者，與三物白散。大意為：證稱寒實，而小陷胸湯中有黃連在，焉有寒實而用苦寒之理？故為衍文當刪無疑。世多然之，吾輩更慎遵之。且刪後讀之，確有豁然開朗之妙！

至於寒實結胸是一個什麼樣的病呢？書中有方無證。後世多從熱實結胸（大陷胸湯、丸證）相對言之，而目為水寒結實之證[1]。其義明而理通，令人信服。某日，吾讀大論第174條：病如桂枝證，頭不痛，項不強，寸脈微浮，胸中痞硬，氣上衝咽喉不得息者，此為胸有寒也，當吐之，宜瓜蒂散。今多以為其寒字當作「痰」字或「邪」字解，殊通。我似有所悟，尋思若149條之「寒」字亦作「痰」字解，則為：痰實結胸無熱證者，與三物小陷胸湯，白散亦可服。至此，則義理可通，且別開生日，無勞刪節可也。

觀乎小陷胸湯組成，當有祛痰清熱之功，故亦有醫家認為小陷胸湯所治之結胸病乃為痰熱結胸[2]。再觀白散組成：巴豆桔梗貝母殊有溫下寒痰之效。如此，則痰實結胸而有寒熱輕重之別。而用藥更有溫清大小之殊。至若有水寒結胸之證者，諒書中尚有可步跡之治法在。然乎？否乎？吾不敢專執，均需從理論到臨床作認真論述和實踐求證。我學驗俱鄙，無力為之，今只提其開端，望有能者論之證之，亦學界之幸。若有同道已先

香港註冊中醫學會　版權所有　Copyright HKRCM All Rights Reserved

我而提此議，則我之言作附議可也。

2　去桂還是去芍

大論第28條：服桂枝湯或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，小便不利，心下滿微痛者，桂枝去桂加茯苓白朮湯主之。

以往有去桂或去芍之爭，也有竟不去而徑以桂枝湯加苓術者。清陳修園堅守去桂且有醫案可證。至傷寒名家劉渡舟先生，其論精，且驗之臨床效用不凡[3]。至此，去桂已無疑問。此方于臨床頗多應用，且療效良佳。吾因其健脾氣，利水通陽之功而用之，亦時有倖中者，今略舉3例，勉添注腳。

[病例1]：陳某，女性，12歲，於2016年7月初診。自訴周前感冒，寒熱頭痛，西藥治療未綴;今仍發燒（37.8℃）頭暈重，項背不舒，脘痞，泛惡但不嘔，尿不多，舌淡紅，苔白齒印，脈弦緩，大便尚調。給予：炙甘草7g，白芍10g，生姜10g，大棗4枚，茯苓15g，白朮12g。水煎三劑，一劑證減，盡三劑已無不適，予六君子湯善後。

[病例2]：李某，女性，11歲，於2013年4月初診。主訴上腹部隱痛3個月，時劇時緩，併頭暈，暈在枕部連頭頂。中西藥治療乏效。周前于醫院作胃鏡檢查，胃鏡示：「胃竇炎」。至於頭痛原因未明。繼續治療。3天來腹痛頭暈俱增，晨起尤甚；尿有不　感，大便溏軟，舌淡苔白，脈弦。給予：茯苓15g，白芍10g，白朮10g，炙甘草7g，生姜10g，大棗4枚，葛根12g。先予三劑，藥後暈瘥痛減，再三劑後已無所苦。香砂六君子以善後。

[病例3]：陳某，女性，53歲，於2015年12月初診。主訴咳嗽已3月有余，痰白稀，多泡。中藥治療無間斷，但效杳；近更有加劇之勢，咳嗽陣作，每作則劇咳不休，咳至有長長噯氣出現始漸緩解，妨寐。尿頻暈少，無澀痛，素有胃病，平時飲食僅慎，尚無大礙，舌淡紅暗，苔白，脈弦。處方：茯苓15g，白朮12g，白芍12g，炙甘草7g，生姜12g，大棗4枚，杏仁15g。水煎服二劑咳嗽減半，再二劑只餘零聲輕咳，復以六君子湯加味，調其脾胃以收功

經方之用，只要方證相對，則效如影響，舉世咸崇之。然一方多用，異病同治者，其見證每多紛繁，但用之皆效者，辨證之功也，蓋其理同耳。故知讀方書須明其理，理通明，診無訛，因其理而用其方，則療效可期；如此則能廣經方之用而發揮無窮；否則，緲緲茫茫，難期其效矣，若此，則經方之用狹而光芒盡掩。吾心愚筆拙，窺管而已，所言未知然否？

參考文獻：

[1]　王惠民等《長沙方歌括白話解》北京。人民衛生出版社。 2000年243-247頁

[2]　劉渡舟《劉渡舟傷寒論講稿》北京。人民衛生出版社。2008年。162-165頁

[3]　《劉渡舟論傷寒》上海。上海中醫藥大學出版社。2009年305-307頁

（編委：蔡潤才審校 2018.02.03）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCVP All Rights Reserved